

Die alternden Patient:innen

Informationsvormittag für pflegende Angehörige
und Interessierte

„Jung trifft Alt“

unter diesem Motto werden auch die Schüler:innen der Oberschule Leisnig mit vor Ort sein und für das leibliche Wohl sorgen. **Die Einnahmen gehen zugunsten der Schule.**

Liebe Interessierte,

meistern auch Sie Tag für Tag Ihren Alltag gemeinsam mit und für pflegebedürftige Angehörige? Dann laden wir Sie hier zu einem Infotag rund um das Thema ein.

**Samstag, 25. Mai 2024
von 10:00 bis 13:00 Uhr
Helios Klinik Leisnig, Haus C**

Es ist keine Anmeldung notwendig. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bei Fragen können Sie sich gern telefonisch unter (034321) 8-131 wochentags von 08:00 bis 16:00 Uhr an uns wenden.

Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

**Ihr Team der Geriatrie
der Helios Klinik Leisnig**

Hier ein Einblick in die vorbereiteten Aktionen:

Wundversorgung:

Chronische Wunden, aufgelegene Wunden und Gefäßerkrankungen im Alter: Wie versorge ich diese richtig?

Physiotherapie:

„Sturzprophylaxe“ – Tipps und Tricks zur Vermeidung von Stürzen/sicherer Umgang mit Hilfsmitteln

Ergotherapie:

„Das alternde Gehirn“ – Erhalt und Förderung von Hirnleistungsprozessen, Wiedererlangen und Erhalt von alltäglichen Bewegungen wie Körperpflege etc.

Logopädie:

„Verschluck dich nicht“ – Schluckstörungen – eine unterschätzte Gefahr

„Mangelernährung im Alter“ – Tipps und Hinweise zur Ernährung

Sozialdienst:

„Zuhause geht es nicht mehr“ – Welche Möglichkeiten der Versorgung gibt es?

Psychologie:

„Achte auf dich“ – Hinweise zur Erhaltung der eigenen Gesundheit, Informationen über Entspannung, Stress

Fußpflege:

„Tue deinen Füßen was Gutes“ – Information über Fußpflege