



# Pflege zu Hause

Helios Klinikum Krefeld

Helios Cäcilien-Hospital Hüls

Helios St. Josefhospital Uerdingen

**Termine 2024**



**Pflegekurs und  
Pflegetrainings  
für pflegende  
Angehörige und  
Interessierte**



## **Pflege zu Hause – wie schaffe ich das?**

Ihr Angehöriger ist erkrankt und Sie möchten ihn zu Hause versorgen und ihn pflegerisch unterstützen?

Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind?

Sie pflegen bereits einen Angehörigen und wollen Ihr Wissen um Pflorgetechniken erweitern und Erfahrungen austauschen?

***Dann laden wir Sie herzlich ein, sich von erfahrenen Pflgetrainern beraten und schulen zu lassen.***

***Wir bieten Ihnen:***

- ein individuelles Pflgetraining während und nach dem Krankenhausaufenthalt***
- Familienberatungsgespräche, auch nach dem Klinikaufenthalt bei Ihnen zu Hause***
- einen dreitägigen Pflegekurs (je ca. drei Stunden)***

# Unser Angebot kann...

- Sie in der neuen Lebenssituation „Fürsorge und Pflege eines Angehörigen“ stärken
- Sie vertraut machen mit Pflege Techniken, die die häusliche Versorgung erleichtern und den eigenen Körper schonen
- Sie informieren über das vielfältige Angebot von Pflegehilfsmitteln und ihrer Anwendung
- Ihnen pflegerisches Grundlagenwissen vermitteln
- Sie über konkrete finanzielle und sachliche Hilfen durch die Pflegeversicherung informieren, um den Pflegealltag zu erleichtern
- Sie sensibilisieren für den Umgang mit den eigenen Kräften und Möglichkeiten

## Dreitägiger Pflegekurs

### 1. Kurs-Tag:

- „Anders als ich gedacht habe...  
Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Erkrankung und Pflege“
- Leistungen der Pflegeversicherung und Betreuungsrecht

### 2. Kurs-Tag:

- „Vorbeugende Maßnahmen und was eine gute Krankenbeobachtung so wertvoll macht“
- Umgang mit Stuhl- und Harninkontinenz

### 3. Kurs-Tag:

- „Grundlagen wichtiger Pflegetechniken zum Thema Mobilisation und Bewegung
- „Wie kann es weitergehen –  
mein Pflegenetzwerk“

# Spezielle Demenz- pflegekurse

Pflegende Angehörige von dementiell Erkrankten sind körperlich und psychisch häufig sehr belastet. Um den täglichen Anforderungen besser gerecht werden zu können, bieten wir spezielle Demenzpflegkurse an.

## 1. Kurs-Tag:

- Was ist Demenz und wie erkenne ich sie?
- Verschiedene Testverfahren zum Erkennen der Krankheit.
- Nicht nur Pflege: Zum Umgang mit betroffenen Menschen.

## 2. Kurs-Tag:

- Wie gelingt die häusliche Versorgung von dementiell erkrankten Menschen?
- Womit kann ich das Lebensumfeld verbessern und neu gestalten?
- In einen neuen Alltag finden:  
Wir zeigen verschiedene Beschäftigungsangebote.

## 3. Kurs-Tag:

- Wo gibt es Hilfen, die mich unterstützen und entlasten?
- Pflegeversicherung, Tagespflege/Kurzzeitpflegeangebote



Beim Pflegekurs werden Techniken gezielt eingeübt und Hilfsmittel vorgestellt.

# Pflege: Beratung, Trainings, Schulungen

Bei den täglichen Pflegetätigkeiten am erkrankten Angehörigen erfahren Sie Anleitung und Hilfe für zu Hause, in der Zeit während und nach dem Klinikaufenthalt.

Direkt am Patientenbett werden Sie mit den erforderlichen Pflegetechniken und Pflegeverrichtungen vertraut gemacht und erhalten die Möglichkeit diese selbst unter Anleitung zu erproben.

Ein erfahrener Pflegetrainer ist dabei Ihr persönlicher Betreuer.

## Organisatorisches

### **Teilnehmerzahl**

Die Teilnehmerzahl ist auf fünf bis acht Personen begrenzt.

### **Teilnahmegebühr**

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Kurses entstehen keine Kosten. Die Kosten für den Kurs werden von den Pflegekassen getragen.

# Unsere Pflegetrainerinnen

## Tanja Claßen

Telefon (02151) 32-10165

[tanja.classen@helios-gesundheit.de](mailto:tanja.classen@helios-gesundheit.de)

## Elsbeth Lüttges

Telefon (02151) 32-4525

[elsbeth.luettges@helios-gesundheit.de](mailto:elsbeth.luettges@helios-gesundheit.de)

## Heike Thomaßen

Telefon (02151) 32-4764

[heike.thomassen@helios-gesundheit.de](mailto:heike.thomassen@helios-gesundheit.de)

## Sabrina Kern (Uerdingen)

Telefon (02151) 452-7316

[sabrina.kern@helios-gesundheit.de](mailto:sabrina.kern@helios-gesundheit.de)

## Heidrun Leisten (Hüls)

Telefon (02151) 739-6498

[heidrun.leisten@helios-gesundheit.de](mailto:heidrun.leisten@helios-gesundheit.de)

(v.l.n.r.) Heike Thomaßen,  
Elsbeth Lüttges, Heidrun  
Leisten, Tanja Claßen und  
Sabrina Kern



## Kooperation

*Das Angebot „Pflege zu Hause“  
ist ein Gemeinschaftsprojekt  
von*

- AOK Rheinland/Hamburg
- Helios Klinikum Krefeld



# Termine 2024

## Individuelle Pflegekurse

### Januar/Februar | Vormittagskurs von 9 – 12 Uhr

Donnerstag | 18.01.2024 | 25.01.2024 | 01.02.2024

### Februar | Nachmittagskurs von 16 – 19 Uhr

Donnerstag | 08.02.2024 | 15.02.2024 | 22.02.2024

### März | Crashkurs von 10 – 13 Uhr

Mo./Mi./Fr. | 04.03.2024 | 06.03.2024 | 08.03.2024

### April | Nachmittagskurs von 16 – 19 Uhr

Montag | 08.04.2024 | 15.04.2024 | 22.04.2024

### Mai | Vormittagskurs von 9 – 12 Uhr

Mittwoch | 15.05.2024 | 22.05.2024 | 29.05.2024

### Juni | Nachmittagskurs von 15 – 18 Uhr

Donnerstag | 13.06.2024 | 20.06.2024 | 27.06.2024

### September | jeweils von 9 – 12 Uhr und von 15 – 18 Uhr

Montag | 09.09.2024 | 16.09.2024 | 23.09.2024

### Oktober/November | Vormittagskurs von 9 – 12 Uhr

Montag | 28.10.2024 | 04.11.2024 | 11.11.2024

### November/Dezember | Nachmittagskurs von 15 – 18 Uhr

Mittwoch | 27.11.2024 | 04.12.2024 | 11.12.2024

## Spezieller Demenzpflegekurs

### Januar | Nachmittagskurs von 15 – 18 Uhr

Dienstag | 09.01.2024 | 16.01.2024 | 23.01.2024

### Februar | Nachmittagskurs von 15 – 18 Uhr

Mittwoch | 14.02.2024 | 21.02.2024 | 28.02.2024

### März | Vormittagskurs von 9 – 12 Uhr

Montag | 14.03.2024 | 21.03.2024 | 28.03.2024

### April | Vormittagskurs von 10 – 13 Uhr

Freitag | 12.04.2024 | 19.04.2024 | 26.04.2024

### Juni | Crashkurs von 9 – 12 Uhr

Mo./Mi./Fr. | 03.06.2024 | 05.06.2024 | 07.06.2024

### Juni | Nachmittagskurs von 15 – 18 Uhr

Dienstag | 11.06.2024 | 18.06.2024 | 25.06.2024

### September | Vormittagskurs von 9 – 12 Uhr

Donnerstag | 05.09.2024 | 12.09.2024 | 19.09.2024

### Oktober | jeweils von 15 – 18 Uhr und von 16 – 19 Uhr

Dienstag | 01.10.2024 | 08.10.2024 | 15.10.2024

### November | Crashkurs von 9 – 12 Uhr

Mo./Mi./Fr. | 18.11.2024 | 20.11.2024 | 22.11.2024

Ort: Helios Klinikum Krefeld  
Ansprechpartner: Pflegetrainer  
Telefon (02151) 32-4525



## Helios Klinikum Krefeld

---

Lutherplatz 40  
47805 Krefeld

T (02151) 32-4525  
F (02151) 32-2040  
patientenservicecenter.krefeld  
@helios-gesundheit.de  
[www.helios-gesundheit.de/krefeld](http://www.helios-gesundheit.de/krefeld)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Krefeld GmbH  
Lutherplatz 40 | 47805 Krefeld  
Druckerei: Flyeralarm GmbH  
Alfred-Nobel-Straße 18 | 97080 Würzburg  
Fotos: Helios, Fotolia