

PFLEGEANLEITUNG – Akupressur gegen Übelkeit

ERGÄNZENDE MASSNAHME BEI ÜBELKEIT

Akupressur ist eine „Drucktherapie“. Der Nei-Kuan-Punkt ist ein einfach zu findender Punkt (s. Punkt auf dem Foto).

Falls ein falscher Punkt gedrückt wird, schadet dies nicht. Die Behandlung wird dann lediglich nicht die erwünschte Wirkung zeigen.

WANN?

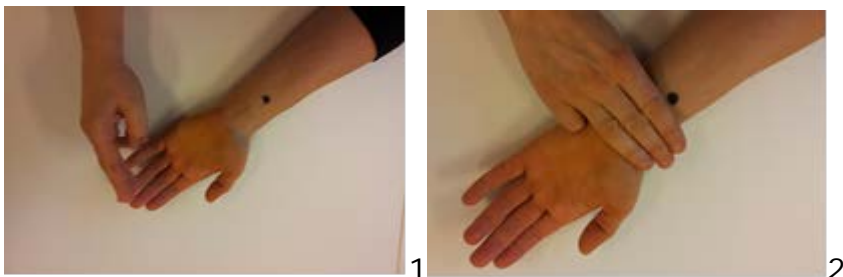
- ✓ Vorbeugung der Übelkeit
- ✓ Reduktion von Übelkeit
- ✓ Erhöhung der Selbstpflegekompetenz

WANN NICHT?

- Bei Verletzungen oder Hautdefekten im Bereich des Druckpunktes.

DURCHFÜHRUNG

- Den Nei-Kuan finden: Er liegt auf der Innenseite des Unterarms, drei Finger breit von der Handgelenksfalte entfernt, zwischen den Sehnen.



- Fingerkuppe fest auf den Punkt auflegen, kräftig und spürbar drücken.
- Kreisende Bewegungen durchführen. Die Richtung der kreisenden Bewegung ist individuell.
- Es sollte nach 10-30 Sekunden eine Besserung eintreten. Bis zur Reduzierung der Übelkeit können aber auch bis zu 5 Minuten vergehen.

Bei Fragen und Problemen können Sie mit der Pflegeberatungsambulanz Kontakt aufnehmen.

Helios Klinikum Hildesheim
ONKOLOGISCHE PFLEGEBERATUNG IM ONKOLOGISCHEN ZENTRUM

JULIANE KIRCHMANN

Fachkraft für onkologische Pflege
Station B 1.1 – Ebene 1 – Raum 1.237
Senator-Braun-Allee 33, 31135 Hildesheim
Telefon: 05121 – 894 5166
juliane.kirchmann@helios-gesundheit.de