



Diese ermöglicht es Ihnen, weiterhin beweglich und mobil zu bleiben, um so den Geburtsfortschritt unterstützen zu können.

Nach der Geburt – alles neu!

Die ersten Tage nach der Geburt können Sie auf unserer Familienstation im **Einbett-, Zweibett- oder Familienzimmer** verbringen. Ihr Kind und Sie bleiben **24 Stunden** am Tag zusammen. Unsere Mitarbeiter sind speziell gemäß der WHO-Empfehlung „**Babyfreundliche Geburtsklinik**“ geschult und unterstützen Sie gerne beim Stillen und der Pflege Ihres Kindes. Natürlich können Sie jederzeit **nach Bedarf stillen**, das heißt sobald und solange das Kind und Sie möchten. Pflegerische und ärztliche Routinemaßnahmen passen sich individuell dem Rhythmus von Mutter und Kind an, um die ersten gemeinsamen Tage so harmonisch wie möglich zu gestalten. Auch Mütter, die ihr Kind nicht stillen möchten, profitieren von unserem Betreuungskonzept und werden individuell angeleitet. Viele der notwendigen Untersuchungen, wie zum Beispiel die



zweite **Kindervorsorgeuntersuchung (U2)**, **Stoffwechselscreening** und **Hörtest** sind in unserem Haus möglich, so dass Sie nach der Entlassung keine zusätzlichen Wege haben.

Die Hebammen betreuen Sie auf Wunsch gerne im Rahmen der **Nachsorge zu Hause**. Zum Austausch mit anderen Müttern findet jeden Mittwoch das „**Café Babyzeit**“ statt. Nach dem Wochenbett bieten wir zudem Kurse wie **Rückbildung** und **Babymassage** an.

Nach der Geburt:

- **Nachsorge zu Hause**
- **Rückbildungsgymnastik**
- **Babymassage**
- **Café Babyzeit**
- **Babywellness**
- **Krabbelgruppe**



Helios Klinik Herzberg/Osterode

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
 Chefarzt Artur Smorodin
 Dr.-Frössel-Allee
 37412 Herzberg am Harz

T (05521) 866-441
 T Kreißsaal (05521) 866-370
 F (05521) 866-449
 entbindung.herzberg@helios-gesundheit.de
 www.helios-gesundheit.de/kliniken/
 herzberg-osterode

IMPRESSUM
 Verleger: Helios Klinik Herzberg/Osterode
 Dr.-Frössel-Allee, 37412 Herzberg am Harz
 Satz & Druck: www.typtime.de, 31139 Hildesheim



Information für werdende Eltern

Geburtshilfe

Helios Klinik Herzberg/Osterode



Liebe werdende Eltern,

im Jahr werden in unseren drei modern und gemütlich ausgestatteten Kreißsälen etwa 600 Kinder geboren. Jede Geburt ist einzigartig. Daher ist es dem Hebammen- und Ärzteteam wichtig, Ihnen bei der Geburt Ihres Kindes einfühlsam zur Seite zu stehen und jede Familie individuell zu betreuen. Während der Geburt ermöglicht ein Rufdienst eine **1:1-Betreuung**, d.h. eine Hebamme kümmert sich in der Endphase der Geburt nur um eine Frau. So ist genügend Zeit vorhanden, Sie nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu betreuen. Nach der Geburt ermöglichen wir Ihnen die wichtige und intensive **Bondingphase** mit Ihrem Kind, da in den ersten Tagen des Lebens der Grundstein für eine positive Entwicklung gelegt wird. In einem **Familienzimmer** können Sie die erste Zeit mit Ihrem Kind und Ihrem Partner zusammen intensiv erleben. Dies fördert einen guten Start in das gemeinsame Familienleben! Gerne stehen wir Ihnen beratend und behandelnd zur Seite.

Ihr Team der Geburtshilfe

Rund um die Geburt bieten wir zahlreiche Kurse an. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite www.helios-gesundheit.de/herzberg-osterode

Wir sind babyfreundlich!

Seit Mai 2010 ist die Helios Klinik Herzberg/Osterode von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF als „Babyfreundliche Geburtsklinik“ zertifiziert.

Babyfreundliche Kliniken fördern das Stillen und unterstützen – ungestört von Klinikroutinen – die Nähe und das erste Kennenlernen zwischen Eltern und Kind. Unsere Mitarbeiter sind speziell zum Thema Stillen geschult.



Die Schwangerschaft – eine spannende Zeit

Bereits während der Schwangerschaft sind wir im Rahmen der Geburtsplanung ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es sich um Fragen zur Geburt im Allgemeinen oder auch bei speziellen Problemen handelt. Im **persönlichen Gespräch** mit Hebammen und Ärzten ist es möglich, offene Fragen zu beantworten und eventuell vorhandene Ängste zu nehmen. Unser Hebammenteam betreut Sie auf Wunsch schon in der Schwangerschaft.

Die Geburt – der Endspurt zum Glück

Während der Geburt steht Ihnen eine Hebamme unseres kompetenten Teams zur Verfügung. Natürlich ist der Partner oder ein anderer Ihnen wichtiger Mensch im Kreißsaal herzlich willkommen. Unsere komfortablen Kreißsäle ermöglichen verschiedene Gebärpositionen. Hierzu stehen **Tücher, Pezzibälle, Hocker, Matten,**



ein **Romarad** und zwei **Gebärbadewannen** zur Verfügung. So finden wir gemeinsam die für Sie optimale Gebärposition. Gerne wenden wir bei Bedarf **Akupunktur** oder **Homöopathie**, sowie verschiedene **therapeutische Aromaöle** an. Sofern Sie eine Schmerzlinderung durch eine Periduralanästhesie (PDA) wünschen, legen unsere Anästhesisten eine sogenannte „**Walking-PDA**“.

Vor der Geburt

- Informationsabende finden jeden 1. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr statt (an Feiertagen eine Woche später). Treffpunkt ist gegenüber der Rezeption
- Geburtsvorbereitungskurse (Frauen & Paare)*
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung (ab 37. SSW)*
- Geschwisterkurse für Kinder ab 4 Jahren*
- Großelternkurse*
- Individuelle Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden*
- Geburtsplanung, Anmeldung unter Telefon (05521) 866-441
- *Anmeldung im Kreißsaal unter (05521) 866-370

Während der Geburt:

- Unterstützung bei der Wahl der Geburtspositionen
- Individuelle 1:1-Betreuung in der Endphase der Geburt
- Schmerzlinderung (Akupunktur, Homöopathie, analgetische Medikamente, PDA)
- Gynäkologen und Anästhesisten sind 24 Stunden anwesend
- Ableitung der kindlichen Herzöne über Funk möglich, die Bewegungsfreiheit der Schwangeren wird so verbessert
- Lange Bondingphase und erstes Anlegen im Kreißsaal
- Ambulante Geburten auf Wunsch