



Patienteninformation

Geriatric

Helios St. Elisabeth-Krankenhaus Bad Kissingen

Helios St. Elisabeth-Krankenhaus Bad Kissingen

Kissingener Straße 150, 97688 Bad Kissingen

Telefon: (0971) 805-2901

Fax: (0971) 805-2902

geriatrie.bad-kissingen@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/bad-kissingen

IMPRESSUM

Verleger: Helios St. Elisabeth-Krankenhaus Bad Kissingen GmbH ·
Kissingener Straße 150 · 97688 Bad Kissingen

Druckerei: WirmachdenDruck · Mühlbachstraße 7 ·
71522 Backnang



Die Geriatrie

befasst sich mit allen Fragen zu Gesundheit, Krankheit und Behinderung bei älteren Menschen. Gerade im fortgeschrittenen Lebensalter sind bei Erkrankungen häufig auch Selbstständigkeit und Mobilität im Alltag bedroht.

Begünstigt durch die normalen Alterungsvorgänge oder bestehende Erkrankungen sind geriatrische Patienten zudem oft nicht nur körperlich krank, sondern auch

funktionell, psychisch oder kognitiv gehandicapt und in ihrer sozialen Versorgung gefährdet.

Es können Erschwernisse entstehen wie Hirnleistungsschwäche, Gangstörungen, Sturzneigung, Inkontinenz, Fehl- und Mangelernährung oder Depression.

Bei der medizinischen Versorgung unserer Patienten arbeiten wir eng mit den anderen Fachdisziplinen unseres Krankenhauses zusammen.

Für die Weiterversorgung im Anschluss an den Aufenthalt in unserer Klinik verordnen wir die erforderlichen Hilfsmittel, beantragen Rehabilitationsmaßnahmen oder organisieren die weitere pflegerische Versorgung zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung.

Hierfür steht unseren Patienten und deren Angehörigen der Sozialdienst unseres Hauses zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

**Chefarzt Geriatrie
und das gesamte Pflegeteam**

Geriatrische Fachbehandlung

bedeutet patientenorientierte, ganzheitlich ausgerichtete Therapie bei akuten und chronischen Erkrankungen. Sie kann erforderlich werden z. B.

- bei Schlaganfall mit Folgeproblemen wie Lähmung, Sprach-, Schluck- oder Orientierungsstörungen
- bei alterstypischen internistischen Erkrankungen mit drohender Immobilität und Einbuße an Alltagskompetenz
- nach Stürzen zur Klärung der Sturzursache und nach Knochenbrüchen (z. B. Schenkelhalsbruch) im Anschluss an die Primärbehandlung
- zur fachgerechten Mobilisierung bei gelenk- und Knochenleiden, bei Parkinson oder nach Amputationen

- für akut erkrankte verwirrte und/oder seelisch kranke ältere Menschen
- bei zögerlicher Erholung (Rekonvaleszenz) nach einem schweren oder langwierigen Krankheitsverlauf
- bei fortgeschrittenen Krankheitsstadien im Alter mit schwieriger Symptomkontrolle und palliativ orientiertem Therapieeinsatz

Behandlungsteam

Sie werden von geriatrisch ausgebildeten Ärzten und Ärztinnen, **Fachpflegepersonal aus der Gesundheits- und Kranken- sowie Altenpflege** bestens betreut und versorgt.

Die **Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sozialdienst** sowie der **psychologische Dienst** arbeiten eng mit der Geriatrischen Abteilung zusammen um eine rundum Behandlung zu gewährleisten.

Therapieziel

Das Ziel einer geriatrischen Behandlung ist es, Patienten eine möglichst **selbständige Lebensführung** zu ermöglichen und eine Pflegebedürftigkeit zu vermeiden.

Die Erreichung einer bestmöglichen Mobilität soll die baldige **Rückkehr ins eigene Zuhause** für jeden unserer Patienten mögliche machen.



Unsere Leistungen im Detail

Individuelle ärztliche Betreuung

Unser Ärzteteam ist verantwortlich für die Diagnostik und Therapie durch alle in den Kliniken vertretenen Spezialisten. Im Bedarfsfall werden auch externe Kollegen hinzugezogen. Die Therapie wird geplant und überwacht, die Angehörigen in den Heilungsprozess mit einbezogen und der Hausarzt informiert.

Aktivierende Pflege

Wir betreuen die Patienten in allen Phasen der Pflege. Von unseren speziell ausgebildeten Personal erhalten sie Hilfestellung bei Körperhygiene, beim An- und Auskleiden, beim Einnehmen der Medikamente und bei der Wundversorgung. Durch Beratung und Anleitung sorgen wir dafür, dass die Patienten schnellstmöglich wieder ihre Selbständigkeit erlangen.

Physiotherapie

Die Erkrankten erhalten bei uns eine medizinische Trainingstherapie sowie individuell abgestimmte Behandlungen. Dazu gehören unter anderem Kraft-, Ausdauer- und Konditionstraining, Krankengymnastik und Gehirnt raining. Oberstes Ziel ist die Mobilität des Patienten.



Ergotherapie

Die Ergotherapie behandelt Funktionsstörungen, insbesondere Schlaganfallpatienten. Sie gibt unter anderem Hilfe zur Selbsthilfe, lehrt durch gezielte Übungen oder funktionelle Spiele einzeln und in der Gruppe, trainiert mit einfachen Übungen die Hirnleistung sowie die Wahrnehmung und Orientierung.

Logopädie


Unsere Logopäden therapieren Sprach- und Sprechstörungen. Auch Schluckstörungen, Lese- und Schreibstörungen werden behandelt.

Physikalische Therapie

Lymphdrainagen, Wärmeanwendungen, Massagen sowie Ultraschall- und Elektrotherapie unterstützen den heilungsprozess.

Ernährungsberatung

Wir informieren zur besonderen Ernährung z. B. bei Diabetes, Bluthochdruck, Niereninsuffizienz oder Stoffwechselstörungen.



Psychologische Betreuung

—
speziell für ältere Menschen

Auch die Seele im Blick - ein wichtiger Teil des ganzheitlichen Gesamtkonzeptes der Geriatric.

Die psychologische Diagnostik und individuell angepasste Therapie spielt eine wichtige Rolle in der Behandlung älterer Menschen.

Behandlungsziel ist dabei immer die Wiederherstellung von Alltagskompetenz und Eigenständigkeit. Wir haben bewusst den einzelnen Patienten mit seinen Befürfnissen und Fähigkeiten im Blick.

„
**Es ist nicht entscheidend, wie alt
man wird, sondern wie man alt
wird.**

—
Werner Mitsch

Themen und Methoden unserer Arbeit sind vor allem:

- Diagnostik bei depressiven Störungen, Angststörungen, psychisch bedingten Schmerzen, psychosomatischen Störungen
- Kurzzeittherapie zur Bearbeitung eines Konfliktes oder einer Krankheit
- Psychologische Schmerztherapie mit Imaginationstechniken
- Zusammenarbeit mit der interdisziplinären Schmerztherapie



Die Auswahl der Methoden ist angepasst an die Besonderheiten der geriatricischen Patienten (veränderte Seh- und Hörfähigkeit, Bedeutung von Biographie und Umgebungsfaktoren, Multimorbidität u. v. m.)

Sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie Fragen oder ein konkretes Anliegen haben. Zu den Details einer Behandlung informieren wir sie gerne persönlich.



Bad Kissingen

Bad Kissingen ohne Wasser – das ist kaum vorzustellen, sind es doch die sieben heilenden Quellen, die die Stadt einst zum Weltbad machten. Noch heute spielen sie für unser Selbstverständnis als moderner Gesundheitsstandort eine entscheidende Rolle. In vielfacher Weise vermag das mineralstoffreiche Heilwasser die mentale Widerstandskraft zu stärken und eine gesunde Lebensweise zu fördern.

Als Trunk, Bäderanwendung oder bei der Soletherapie für Luft- und Atemwege wirkt es lindernd oder vorbeugend – und verhilft Körper, Seele und Geist ins eigene Gleichgewicht. Am berühmtesten ist die Rakoczy-Quelle, die 1737 erschlossen wurde. Ebenfalls bekannt ist der pandur-Brunnen. Beide Quellen befinden sich in der Brunnenhalle, einem Teil der Wandelhalle, wo traditionelle Brunnenfrauen noch heute das Heilwasser ausschenken. Danach wird es beim achtsamen Wandeln getrunken. Bis heute hat dieses jahrhundertalte Ritual nichts von seiner wohltuenden Wirkung eingebüßt.



© Bayer Staatsbad Bad Kissingen GmbH



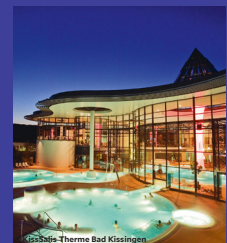
© Bayer Staatsbad Bad Kissingen GmbH



© Bayer Staatsbad Bad Kissingen GmbH



© Bayer Staatsbad Bad Kissingen GmbH



© Sole-Therme Bad Kissingen